

Βιογραφικό Σημείωμα

Κάμπατζη Π. Γεωργία

Κάμπατζη Π. Γεωργία



Προσωπικές Πληροφορίες

Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμη

Υπηκοότητα: Ελληνική

Ημερομηνία γέννησης: 01 - 06 - 1982

Τόπος γέννησης: Καβάλα

Εκπαίδευση

- 24/02/2024** Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ)
Τρόφιμα, Διατροφή και Μικροβίωμα (MSc in FOOD, NUTRITION AND MICROBIOME)
Συνολική Διάρκεια: 3 εξάμηνα
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ιατρικής
Γενικός Βαθμός Επίδοσης: Οκτώ και ογδόντα εκατοστά (8.80), «Άριστα».
- 2015 -** Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.)
- 24/6/2016** Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (Ε.Π.ΠΑΙ.Κ.)
- 8/9/2011 -** Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ)
- 14/2/2014** Εφαρμοσμένη Διαιτολογία - Διατροφή, Κατεύθυνση : Κλινική Διατροφή
Συνολική Διάρκειας δύομισι (2,5) έτη
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο , Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφής
Γενικός Βαθμός Επίδοσης: Οκτώ και σαράντα εκατοστά (8.4), «Άριστα».
- 30/9/2005** Ανώτατο Τεχνολογικό Επαγγελματικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης (Α.Τ.Ε.Ι.Θ.)
Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων - Διατροφής & Διαιτολογίας
Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας
Γενικός Βαθμός Επίδοσης: επτά (7), «Λίαν Καλώς».
- 25/9/2000** Απόφοιτη του Ενιαίου Λυκείου Χρυσούπολης Καβάλας
Θετική Κατεύθυνση.

Γλωσσικές Δεξιότητες

- 12/06/2021** Αγγλικά – Επίπεδο C2
LRN Level 3 Certificate in ESOL International (CEF C2), «Άριστα ».

Δεξιότητες πληροφορικής

- 16/12/2007** European Computer Driving License (ECDL Core)

Windows, Word, Excel, Power Point, Internet, Access, Βασικές Έννοιες Πληροφορικής

Άλλες γνώσεις πληροφορικής: Βασικός Προγραμματισμός, εισαγωγή σε MS-DOS, GW BASIC, Q BASIC, Άριστος Χειρισμός Διατροφικού Προγράμματος Ανάλυσης και Επεξεργασίας Διαιτολογίων Food Processor v. 6.50, Άριστος Χειρισμός Διατροφικού Προγράμματος Horizon Διαιτητικό 2010.

Άδειες Άσκησης Επαγγέλματος

5/2/2015 Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος Διαιτολόγου - Διατροφολόγου

Εργασιακή Εμπειρία

- 28/6/2017 - **σήμερα** Ελεγκτής Ασφαλείας Αερομεταφορών(Scanner) - Προσωπικό Ασφαλείας Ιδιωτικής Επιχείρησης Παροχής Υπηρεσιών Ασφάλειας – Διεθνής Αερολιμένας Καβάλας E.S.A. Security Solutions
- 25/10/2005 – 07/10/2012 Νόμιμο Διαιτολογικό Γραφείο ως διαιτολόγος – διατροφολόγος 7ης Μεραρχίας 3, Χρυσούπολη Καβάλας
- 1/4/2005 – 30/9/2005 Ασκούμενη διαιτολόγος – διατροφολόγος Γενικό Νοσοκομείο Καβάλας, Καβάλα

Διδακτική Εμπειρία

- 17/3/2015 - Προγράμματα Εθνικής Εμβέλειας – Προγράμματα Τοπικής Εμβέλειας ΑΠ7
28/4/2015 Κέντρο Δια Βίου Μάθησης του Δήμου Καβάλας
Υπουργείο Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων
- 1/1/2015 - Σχολές Γονέων ΑΠ7, ΑΠ8 και ΑΠ9
31/7/2015 Φορέας: Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης
Ιδρύματος Νεολαίας και Διά Βίου Μάθησης
- 25/11/2015 – Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων
30/6/2016 Φορέας: Δημόσιο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΙΕΚ) Δράμας
Κοσμίδης Παναγιώτης, Βιομηχανική Περιοχή Δράμας, ΤΚ 66100, 2521081394
Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων
- 2/11/2015 – Φορέας: Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΟΑΕΔ) Δράμας
24/6/2016 Κιόρογλου Πέτρος, 7ο χλμ. Οδού Δράμας – Νευροκοπίου, ΤΚ 66100, 2521081162
- 03/11/2016 – Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων
26/06/2017 Φορέας: Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΟΑΕΔ) Ξάνθης
Δημούδη Χρυσούλα, Λαχανόκηπων 2, ΤΚ 67100, 2541066990

23/02/2017 - 30/06/2017 Εκπαιδύτρια Ενηλίκων
Φορέας: Δημόσιο Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΙΕΚ) Καβάλας
Ιωσηφίδης Γρηγόρης, Σάμου 2, Περιγιάλι, ΤΚ 65201, 2510233029

Μητρώα Εκπαιδευτών

- 16/04/2024 - σήμερα** Μητρώο Αξιολογητών Επιτηρητών, Ελεγκτών, Επιθεωρητών, Εμπειρογνομόνων του ΕΟΠΠΕΠ (Ε19 - Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.: 10272)
- 06/05/2016 - σήμερα** Μητρώο Εκπαιδευτών Προσωπικού Επιχειρήσεων Τροφίμων του ΕΦΕΤ (αριθμ. 131/22.04.2016 Απόφασης του Δ.Σ. του Ε.Φ.Ε.Τ.) Α.Μ. 13124822216
- 04/04/2016 - σήμερα** Μητρώο Εκπαιδευτών Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης του Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Επαγγελματικών Προσόντων - ΕΟΠΠΕΠ (Κωδικός Πιστοποίησης: ΕΒ 27089)
- 01/04/2015 - σήμερα** Μητρώο Εισηγητών Προγραμμάτων ΛΑΕΚ (Κωδικός Εισηγητή: 55094).

Επιμόρφωση - Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων

- 27/6 - 4/9/2016** Επιμορφωτικό Πρόγραμμα για την ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων των στελεχών της Εκπαίδευσης (Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση) Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Συνολική Διάρκεια: 2,5 μήνες (200ώρες)
- 17/4 - 3/5/2015** Επιμορφωτικό Σεμινάριο Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών Ενηλίκων
Συνολική διάρκεια: 100 ώρες, από τις οποίες 40 ώρες διά ζώσης διδασκαλία - 60 ώρες εξ αποστάσεως με μέθοδο ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης
Κέντρο Δια Βίου Μάθησης - 2, Ιωάννα Καλλιστρίδου, Κοκκινόχωμα Καβάλας
- 30/3/2015** Αθλητισμός και Διατροφή
Συνολική διάρκεια: 8 ώρες
Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης
Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης, Αθήνα

- 21/11 - 21/12/2014** Εισαγωγή στην Εκπαίδευση Ενηλίκων
Συνολική διάρκεια: 100 ώρες
Erudio College, Hertfordshire England
- 12/09/2022 – 17/04/2023** Ειδική Αγωγή - Διαταραχή Ελλειμματικής προσοχής – Υπερκινητικότητα (ΔΕΠ-Υ)
Συνολική διάρκεια: 580 Ώρες – 7 Μήνες
Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 12/09/2022 – 17/04/2023** Ειδική Αγωγή – Συμβουλευτική, Επαγγελματικός Προσανατολισμός ΑΜΕΑ (ΣΥ.Ε.Π.)
Συνολική διάρκεια: 605 Ώρες – 7 Μήνες
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιμόρφωση - Ασφάλεια & Ποιότητα Τροφίμων _____

- 22/2 - 22/10/2016** Ασφάλεια (HACCP) & Ποιότητα Τροφίμων: Πρότυπα ISO22000:2005 & ISO9001:2008
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Συνολική Διάρκεια: 8 μήνες (150ώρες)

Επιμόρφωση στις Πρώτες Βοήθειες – Υποστήριξη της Ζωής _____

- 1 - 2/06/2013** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Προνοσοκομειακής Υποστήριξης της Ζωής του Τραυματίας (Prehospital Trauma Life Support – PHTLS Provider) PH – 13 – 2176 – 03
National Association of Emergency Medical Technicians & American College Of Surgeons
(Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας - Ε.Κ.Α.Β. Θεσσαλονίκης).
- 16/11/2010** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Βασική Υποστήριξη Ζωής και στην Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση – (Basic Life Support/ Automated External Defibrillator - BLS/AED Provider)
Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης
(Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας - Ε.Κ.Α.Β. Θεσσαλονίκης).

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις Ανακοινώσεις

- 6ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής.
19 – 21 Νοεμβρίου 2004, Θεσσαλονίκη.
Τίτλος: «Διατροφική Παρέμβαση σε Παιδιατρικούς Ασθενείς με Δυσκοιλιότητα.»
(Προφορική Ανακοίνωση)
Σαββίδου Α., Αποστόλου Α., Κάμπατση Γ., Παναγοπούλου Π., Καραγκιόζογλου -
Λαμπούδη Θ.
- 10ο Θεματικό Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδας.
5 – 6 Δεκεμβρίου 2009, Θεσσαλονίκη.
Τίτλος: «Διατροφικές απαιτήσεις κολυμβητών – τριών αγωνιστικού επιπέδου.»
(Προφορική Ανακοίνωση)
Νικολαΐδης Γ., Κάμπατση Γ., Ξυλά Ε., Θωμαΐδης Σ.
- 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
1 -3 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη. (Προφορική Ανακοίνωση)
Τίτλος: «Διατροφικές Απαιτήσεις στο Αγώνισμα του Τριάθλου.»
Κάμπατση Γ., Θωμαΐδης Σ., Βανταράκης Α.
- 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
1 - 3 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη.
Τίτλος: «Αξιολόγηση της επίδοσης στις γενικές και ειδικές δοκιμασίες επιλογής
κολυμβητών-τριών για τα τμήματα αθλητικής διευκόλυνσης.»
(Προφορική Ανακοίνωση)
Θωμαΐδης Σ., Κάμπατση Γ., Δαλαμήτρος Α.
- 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιληψίας.
24-26 Ιουνίου 2011, Θεσσαλονίκη
Θέμα: «Διατροφική Προσέγγιση στη Θεραπεία της Επιληψίας.»
(Αναρτημένη Ανακοίνωση)
Κάμπατση Γ., Θωμαΐδης Σ.
- ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism
Leipzig, Germany
31 August - 3 September 2013
Title: 'Last Trimester Unintentional Weight Loss Negatively Affects Length Of Hospital
Stay (LOS) And Mortality'.
M. Chourdakis, T. Lappa, A. Tsagari, C. Dimosthenopoulos, K.-A. Poulia, A.
Anastasiadou, A. Baschali, M. Bletsas, Z. Bouloumbasi, A. Chatzoglou, N. Giannoulaki, P.
Detopoulou, G. Kabatzi, P. Kalogirou, D. Karagiannis, S. Karantaglidou, I. Karli, V.
Mylona, K. Papageorgiou, E. Papagiannidou, V. Papamikos, S. Zouganeli, M.
Kontogianni.

Μέλος Συλλόγων - Ιδρυμάτων

- Μέλος του Ελληνικού Ιδρύματος Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (2005 - σήμερα).
- Μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (2006 - σήμερα).
- Μέλος της Πανερωπαϊκής Εταιρείας Μελέτης Παχυσαρκίας (EOSO).
- Μέλος της Διεθνούς Εταιρείας Μελέτης Παχυσαρκίας (IASO).
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Τεχνολόγων Διατροφής (2007 - σήμερα).
- Μέλος της Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος (2009 - σήμερα).
- Μέλος του Ινστιτούτου Διατροφικών Μελετών & Ερευνών. (Ι.Δ.Μ.Ε./ I.N.S.R.) - Institution of Nutrition Studies & Research (2009 - σήμερα).
- Εκπρόσωπος (Νομός Καβάλας, Κομοτηνής, Ξάνθης, Δράμας και Σερρών) του Ινστιτούτου Διατροφικών Μελετών & Ερευνών (Ι.Δ.Μ.Ε.) I.N.S.R. - Institution of Nutrition Studies & Research (2009 - σήμερα).
- Μέλος του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης - Hellenic Institute of Osteoporosis (2010 - σήμερα).
- Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού - European Society of Clinical Nutrition and Metabolism, ESPEN (2012 - σήμερα).
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής / Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού - GrESPEN
- Μέλος της Nation Association of Emergency Medical Technicians – NAEMT (2013) Member ID: 255990
- Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛΕΑΝΑ) 2022- σήμερα

Συνεχής Επιστημονική Κατάρτιση

- 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας
14 έως 16 Νοεμβρίου 2003, Αθήνα.
Φορέας: Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων.
- 6ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής
19 έως 21 Νοεμβρίου 2004, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων,
Τμήμα Διατροφής – Διαιτολογίας ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης.
- 3ο Πολυθεματικό Συνέδριο Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης
30 Σεπτεμβρίου έως 2 Οκτωβρίου 2005, Ξάνθη.
Φορέας: Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης, Ιατρικός Σύλλογος Ξάνθης.
- 25ο Πανελλήνιο Γαστρεντερολογικό Συνέδριο
5 έως 8 Οκτωβρίου 2005, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Ελληνική Γαστρεντερολογική Εταιρεία
(17 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης).
- 19ο Ετήσιο Συνέδριο Διαβητολογικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας

- 10 έως 12 Νοεμβρίου 2005, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Διαβητολογική Εταιρία Βόρειας Ελλάδας.
- 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας
9 έως 11 Δεκεμβρίου 2005, Αθήνα.
Φορέας: Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων.
 - 10ο Διεθνές Σεμινάριο Οστεοπόρωσης
9 έως 11 Δεκεμβρίου 2005, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.).
 - 6ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας
28 έως 30 Σεπτεμβρίου 2006, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Ελληνική Ιατρική Εταιρία Παχυσαρκίας (Ε.Ε.Ι.Π.)
(12 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης).
 - Harvard Nutrition and Metabolism Seminar – Mediterranean Diet in the 21st Century
31 Μαρτίου 2007, Αθήνα.
Φορέας: Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος, Human Nutrition Research Unit at BIDMC
and Harvard Medical School
(6 μόρια συνεχιζόμενες ιατρικής εκπαίδευσης).
 - 27ο Πανελλήνιο Γαστρεντερολογικό Συνέδριο
4 έως 7 Οκτωβρίου 2007, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Ελληνική Γαστρεντερολογική Εταιρία
(21 μόρια συνεχιζόμενες ιατρικής εκπαίδευσης).
 - 7ο Διεθνές Συνέδριο Παχυσαρκίας
26 έως 27 Οκτωβρίου 2007, Ιωάννινα.
Φορέας: Ελληνική Εταιρία Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των
Διαταραχών Διατροφής ΕΠΑΜΕΔΙ
(9 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης).
 - 10ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
5 έως 6 Δεκεμβρίου 2009, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
 - 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
1 έως 3 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
 - 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιληψίας
24 έως 26 Ιουνίου 2011, Θεσσαλονίκη.
Φορέας: Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος κατά της Επιληψίας (Π.Ε.Σ.Ε).

- 1ο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού
"Καταπολέμηση της Δυσθρεψίας: εντός και εκτός του Νοσοκομείου"
12 έως 14 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη
Φορέας: Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (GrESPEN).
- Διεθνή Εκδήλωση Fight Against Malnutrition
12 Απριλίου 2013, Θεσσαλονίκη
Φορέας: Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (GrESPEN).
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Προνοσοκομειακής Υποστήριξης της Ζωής του Τραυματία (Prehospital Trauma Life Support – PHTLS Provider) PH – 13 – 2176 – 03
1 έως 2 Ιουνίου 2013, Θεσσαλονίκη
Φορέας: National Association of Emergency Medical Technicians & American College Of Surgeons - Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας - Ε.Κ.Α.Β. Θεσσαλονίκης.
(12 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης).
- European Society For Clinical Nutrition And Metabolism (ESPEN)
Diploma In Clinical Nutrition And Metabolism - Σε εξέλιξη.
Δίπλωμα ESPEN Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού μέσω του Προγράμματος Life Long Learning (LLL).
- Module 17: Nutritional Support in the Perioperative Period (14.04.2013) -
Thessaloniki, Greece.

Εθελοντική συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα _____

17/04/2015 – σήμερα Επιστημονικός Συνεργάτης - Εκπαιδεύτρια
Πρόγραμμα Ε.Υ.ΖΗ.Ν (Εθνική δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων)
Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Πολιτισμού και Αθλητισμού - Χαροκοπείο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

1/11/2022 – σήμερα Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα (ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α.)

Διοργάνωση Ημερίδων - Συνεδρίων _____

3/9/2015 Ανάπτυξη Εθνικού Συστήματος Πρόληψης Και Αντιμετώπισης Της Υπερβαρότητας Και Παχυσαρκίας Κατά Την Παιδική Και Εφηβική Ηλικία.

Υποέργο 2 «Αγωγή, Ευαισθητοποίηση και Ενημέρωση σχετικά με το ρόλο του Κέντρου Πρόληψης και Αντιμετώπισης της Υπερβαρότητας και Παχυσαρκίας κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία»

Κωδ. Έρευνας: 11849

Φορέας: Α΄ Παιδιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

Τόπος: Δημοτική Βιβλιοθήκη Καβάλας

25 - 26/9/2010 Ισορροπημένη Διατροφή – Ασπίδα Υγείας
Φορέας: Ινστιτούτο Διατροφικών Μελετών & Ερευνών (Ι.Δ.Μ.Ε.)
Υπό την αιγίδα: Ιατρικός Σύλλογος Καβάλας, Δήμος Χρυσούπολης και
Νομαρχία Καβάλας
Τόπος: Νομαρχιακό Αμφιθέατρο Καβάλα
Δημοτικό Αμφιθέατρο της Χρυσούπολης
Καβάλας

Λοιπές Δραστηριότητες

- Ενασχόληση με την δημόσια ενημέρωση πολιτών σε θέματα διατροφής και υγείας μέσω συνεντεύξεων και συγγραφή άρθρων.
- Βασική αρθρογράφος σε ηλεκτρονικά περιοδικά όπως TLife, MediΔιατροφή, Diatrofi, Diet-Nutrition, Sigmalive, NewsIt, E-food for thought, StreetPress.gr, Ladynews.gr κ.ά.
- Ομιλίες σε εκδηλώσεις που διοργανώνουν διάφοροι φορείς όπως ημερίδες, συνέδρια, μέριμνα του παιδιού, σχολές γονέων, ΚΑΠΗ, «Ευέλικτη Ζώνη» Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, αθλητικές ομάδες κολύμβησης, ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ και TaeKwonDo).
- Βασική υπεύθυνη για τη διοργάνωση ημερίδων και σεμιναρίων σε θέματα διατροφής και υγείας υπό την αιγίδα του Ινστιτούτου Διατροφικών Μελετών & Ερευνών (Ι.Δ.Μ.Ε) και του Ιατρικού Συλλόγου Καβάλας.

Εθελοντική Δράση

29/03/2015 -01/04/2018 Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης της Ένωσης Διαιτολόγων – Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ).

15/10/2009 - σήμερα Ενεργό μέλος του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.