



Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου  
και Παρηγορικής Φροντίδας

ΠΑΡΗ·ΣΥ·Α·

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ & ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ  
Α' ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑ

# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

Συντονίστριες:  
*Α. Τσαρουχά*  
*Μ. Κοκολάκη*

Save The Date



09:30 - 15:00

**29 ΜΑΡ, 2025**

**Μαγγίνειο Αμφιθέατρο,  
Αρεταίειο Νοσοκομείο**

**REGISTER NOW**

**ΧΟΡΗΓΟΣ - ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ**

Πληροφορίες  
**info@grpalliative.gr**





# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**09:30-09:45**

Εισαγωγή.

**Αθ. Τσαρουχά**

**09:45-10:00**

Κατάθεση εμπειρίας από φροντιστή.

**10:00-10:15**

Μοντέλα Παρηγορικής Φροντίδας.

**Ε. Βραχνού**

**10:15-10:30**

Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών και ποιες βασικές δεξιότητες πρέπει να έχουν;

**Δ. Μαυροειδή**

**10:30-10:45**

Διαχείριση δύσκολων περιστατικών (ηλικιωμένοι, ασθενείς με άνοια, ασθενείς με διαφορετική πολιτισμική κουλτούρα, παχύσαρκοι)

**Αικ. Μελεμένη**

**10:45-11:00**

Βοήθεια, δεν έχω αέρα: Διαχείριση ασθενών με καρδιακή, αναπνευστική και νεφρική ανεπάρκεια.

**Β. Τσιρτσιρίδου**

**11:00-11:15**

Διάλειμμα & Καφές

**11:15-11:30**

Ογκολογικός ασθενής που υποφέρει: Πώς μπορώ να βοηθήσω;

**Ι. Σιαφάκα**

**11:30-11:45**

Ψυχοκοινωνικά προβλήματα ασθενών και φροντιστών.

**Ε. Τσάλτα**

**11:45-12:00**

Υγιεινή - Διατροφή - Ασφάλεια.

**Αλέξανδρος Τσίγκας**

12:00-12:15

Εφαρμογές πληροφορικής στην κατ' οίκον Παρηγορική Φροντίδα.

***Ε. Επισκόπου***

12:15-12:30

Αξίζεις γιατί υπάρχουν.

***π. Δαμασκηνός Μπεναρδής***

12:30-12:45

Θρήνος θανάτου, πένθος.

***Α. Χατζηδημητρίου***

12:45-13:00

Ερωτήσεις και απαντήσεις (Q&A)

13:00-13:30

Διάλειμμα & Ελαφρύ Γεύμα

## ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ

13:30-14:00

Πρώτες βοήθειες - Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.

***Μ. Κοκολάκη***

14:00-14:30

Προβλήματα στην κατ'οίκον νοσηλεία.

***Α. Βαδαλούκα, Ι. Μπερδούσης***

14:30-15:00

Συμπεράσματα.

***Ι. Σιαφάκα***



**ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΤΣΑΡΟΥΧΑ:** MD, PhD Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας  
Α' Αναισθησιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής,  
Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

**ΜΑΡΙΑ ΚΟΚΟΛΑΚΗ:** MD, Επιστημονική / Διοικητική Διευθύντρια Τμήματος Αναισθησιολογίας,  
Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Σισμανόγλειο – Γενικό Νοσοκομείο Α. Φλέμινγκ,  
Μαρούσι, Αθήνα. Ταμίας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

**ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΥΡΟΪΔΗ:** RN, MS, Προϊσταμένη 3ου Νοσηλευτικού Τομέα Γ. Ν. "ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ -  
ΑΜ. ΦΛΕΜΙΝΓΚ".

**ΕΥΗ ΒΡΑΧΝΟΥ:** Αναισθησιολόγος, πρ. Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής & Ιατρείου  
Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Νοσ. "Άγιος Σάββας".

**ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΕΛΕΜΕΝΗ:** Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αρεταίειο  
Νοσοκομείο.

**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΣΙΡΤΣΙΡΙΔΟΥ:** Διευθύντρια Αναισθησιολογίας και Ιατρείου Πόνου Ιπποκράτειο  
Αθήνας

**ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΣΑΛΤΑ:** Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχολογίας Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΤΣΙΓΚΑΣ:** Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, MSc Διατροφής Υπ. Διδάκτωρ και  
Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

**ΕΛΕΝΗ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ:** MD MSc Interventional Radiology CIPS,FIPP, Anesthesiologist Pain  
Management, Metropolitan Athens Hospital

**Π. ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ ΜΠΕΝΑΡΔΗΣ:** Παθολόγος Msc Ιερά Μονή Αγίας Παρασκευής Μαζιού Μεγάρων

**ΑΝΝΑ ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ:** BA, MSc, CPSychol, Ψυχολόγος Υγείας-Ψυχοθεραπεύτρια, Δ/ντρια  
Ψυχολογίας Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ιδρύτρια Κέντρου Ιατρικής Ψυχολογίας LiveWell-BeWell,  
Chartered Health Psychologist British Psychological Society, Member of American Psychological  
Society.

**ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ:** Ομότιμος Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.

**ΑΘΗΝΑ ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ:** MD, PhD, FIPP, Διευθύντρια Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας,  
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Πόνου και Παρηγορικής  
Φροντίδας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, π. Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, π. Πρόεδρος EuLAP, π. Πρόεδρος  
ESRA, π. Επίτιμος Γενικός Γραμματέας WIP

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΕΡΔΟΥΣΗΣ:** Νοσηλευτής, Υπεύθυνος νοσηλευτικής κατ'οίκον νοσηλείας  
ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.